



# L'info sécu du mois

Un message santé-sécurité pour les sapeurs-pompiers



En juin : 4 accidents en service  
Total 2007 : 17 accidents en service

N°33  
juillet 2007

## Dans la chaleur de l'été ...



Les vagues de chaleur qui sévissent régulièrement chaque été, peuvent être à l'origine de troubles sérieux chez les individus. Une attention particulière doit être y portée auprès des victimes mais aussi des sapeurs-pompiers.

**Fait :** Eric, SPV, 42 ans, débute sa semaine d'astreinte après un arrêt maladie. La canicule qui s'est abattue sur le pays ne faiblissait pas. Eric a eu du mal à trouver le sommeil car la température atteint des records historiques. Ce lundi matin, Eric est engagé sur un feu d'appartement comme équipier BAT. Le feu est rapidement maîtrisé mais les débris seront longs. Le chef d'agrès fait acheminer de l'eau en bouteille. Eric boit beaucoup. Rapidement, l'eau n'est plus très fraîche, et pris par le travail, il ne prête pas attention à la sensation de faiblesse, de fatigue qu'il ressent. Il l'attribue au manque de sommeil. A 11 h, alors qu'il a définitivement renoncé à boire, il est en proie aux premiers étourdissements, des sueurs profuses. A plusieurs reprises, ses collègues s'inquiètent de son état, sans qu'aucun ne reconnaisse un COUP de CHALEUR d'EFFORT. De retour chez lui, après le déjeuner, Eric perd conscience.

### Les Facteurs de risque :

- Journée chaude avec faible écart la nuit ( $T > \text{à } 25^{\circ}\text{C}$ )
  - Humidité de l'air  $> 75\%$
- Charge physique importante du poste de travail : travail demandé mais aussi durée et équipement nécessaire (par exemple intervention pour feu)
- Facteur individuel : fatigue, défaut d'acclimatement, âge, mauvaise condition physique, pathologies pré-existantes, défaut d'hydratation
- Facteur environnemental : espace mal ventilé ou clos, production de chaleur

### Les précautions à prendre (non exhaustives) :

- Boire régulièrement de l'eau même si on n'a pas soif
  - Prendre des repas légers et fractionnés
- Retirer, sur ordre, les EPI dès qu'ils ne sont plus nécessaires
  - Alléger la fonction par des cycles courts travail / repos
    - Différer les tâches aux heures les plus fraîches
  - Ne pas utiliser de ventilateur si  $T^{\circ}$  de la pièce  $> 32^{\circ}\text{C}$
- Se protéger la tête du soleil, ne pas s'exposer inutilement et aux heures les plus chaudes

**Attention :**  
Durant l'été 2003, 15 décès probables par coup de chaleur d'effort ont pu être dénombrés en milieu professionnel.  
Les sapeurs-pompiers sont particulièrement soumis à ce risque.

## ***Pensons-y avant !***

Vos questions par mail à l'adresse suivante :

[chef.gptops@sdis09.fr](mailto:chef.gptops@sdis09.fr) ou  
[medecin.ddsis@sdis09.fr](mailto:medecin.ddsis@sdis09.fr)