



# L'info sécu du mois

Un message santé-sécurité pour les sapeurs-pompiers



En janvier : 4 accidents en service  
Total 2007 = 4 accidents en service

N°28  
Janvier 2007

## Attention les yeux !



Aujourd'hui, 180 millions le nombre de personnes souffrent d'une incapacité visuelle dans le monde. Ce chiffre doublera d'ici 2020, essentiellement en raison de l'accroissement démographique et du vieillissement des populations.

Plus grave encore : une personne devient aveugle toutes les 5 secondes et un enfant le devient toutes les minutes.

C'est pourquoi, il est essentiel de prendre soin de sa vue en protégeant les yeux des agressions extérieures et même de celles provenant de l'intérieur de l'organisme.



### Pour les sapeurs-pompiers :

Portez les protections oculaires fournies pour se protéger des agressions telles que : la projection de liquide biologique, les fumées, les éclats, la chaleur et la lumière intense.

### *Les causes de la cécité (hors vieillissement)*

Le mode de vie : abus de tabac et d'alcool (ces deux toxiques attaquent le nerf optique), la nutrition (une mauvaise hygiène alimentaire peut causer de sérieux dommages), le travail sur écran d'ordinateur (il demande une grande attention visuelle. On en oublie même de cligner suffisamment des paupières. De ce fait, l'évaporation des larmes augmente et certaines personnes ont la sensation d'avoir les yeux secs ou inconfortables).

Le risque solaire : Certaines radiations solaires, et en particulier les ultraviolets, peuvent être dangereuses. L'œil humain possède des défenses naturelles, mais elles ne sont pas toujours suffisantes et l'observation directe du soleil peut brûler la rétine et altérer définitivement la vue.

Les maladies : Le diabète sucré, l'hypertension artérielle provoquent des dommages.

## C'est grave, surveillez-vous !

Vos questions par mail à l'adresse suivante :

[chef.gptops@sdis09.fr](mailto:chef.gptops@sdis09.fr) ou  
[medecin.ddsis@sdis09.fr](mailto:medecin.ddsis@sdis09.fr)