

L'info sécu du mois

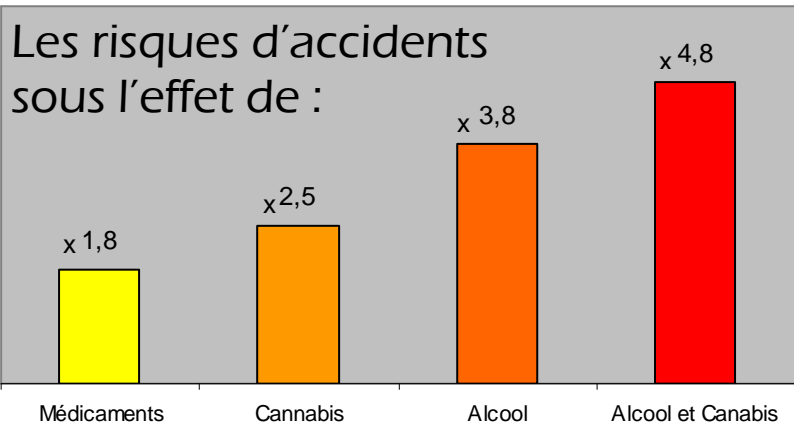
Un message santé-sécurité pour les sapeurs-pompiers ariégeois

N°11
Septembre 2005

En août : 4 accidents en service
Total 2005 = 37 accidents en service

ALCOOL, CANABIS : des comportements dangereux !

 **L'effet de l'alcool est augmenté s'il est additionné à d'autres produits**



Même à faible dose, l'alcool perturbe le fonctionnement du cerveau. Dès 0,2 gr par litre de sang, les réflexes sont diminués et la vision commence à s'altérer. La dégradation de la vigilance, le rétrécissement du champ visuel, la mauvaise perception des distances, la fausse estimation des dangers sont de plus en plus importants au fur et à mesure de l'imprégnation alcoolique.

Attention à l'alcool de la veille : un homme élimine en moyenne seulement 0,1 g/l chaque heure ! Donc, pour 0,8 g/l, il faut donc 8 heures pour revenir à zéro !

« Samedi soir, le sapeur X s'est fait remplacé à son astreinte pour la nuit, afin de fêter l'anniversaire d'un ami en discothèque. La fête bat son plein jusqu'à 2 heures du matin et tout le monde a bien bu.

A 7 heures, le sapeur X est toujours au lit mais il est prévu qu'il libère son remplaçant pour reprendre son astreinte à ce moment là. La modification est alors opérée dans la console du centre, et une intervention est déclenchée quelques minutes après. Le sapeur X se réveille tant bien que mal et regagne la caserne pour participer à l'intervention ... avec un taux de 0,5 g d'alcool par litre de sang !!!!! »

Dans le cadre du plan de prévention des risques routiers, l'Association Nationale de Prévention de l'Alcoolologie et de l'Addictologie (ANPAA) va faire une conférence dans chaque caserne et à la Direction.

Réservez lui le meilleur accueil en assistant massivement aux séances

Et vous, quelles sont vos habitudes ?